**Учебная дисциплина «Плавание и методика преподавания»**

|  |  |
| --- | --- |
| Место дисциплины в структурной схеме образовательной программы | Образовательная программа бакалавриата (I ступень высшего образования)  *Специальность* 1-88 02 01 Спортивно-педагогическая деятельность (по направлениям); направление специальности 1-88 02 01-01 Спортивно-педагогическая деятельность  *Специальность* 6-05-1012-02 Тренерская деятельность (с указанием вида спорта)  Цикл специальных дисциплин: компонент учреждения высшего образования  Спортивно-педагогически модуль 1 |
| **Краткое содержание** | Введение в плавание. Общие основы техники плавания. Специфика и особенности техники спортивного и прикладного плавания. Обучение в плавании. Организация занятий по плаванию с детьми различного возраста. Игры и развлечения на воде. Организация и проведение соревнований по плаванию. |
| **Формируемые компетенции, результаты обучения** | Специальная компетенция***:***  ***владеть*** техникой выполнения и методикой обучения спортивным и прикладным способам плавания, приемами оказания помощи пострадавшим на воде, формами и методиками обучения плаванию, обеспечивать соблюдение правил безопасности проведения занятий |
| **Пререквизиты** |  |
| **Трудоемкость** | 6 зачетных единиц, 198 академических часа, из них 94 аудиторных: 10 ч. лекций, 80 ч практических и 4 ч семинарских занятий . |
| **Семестр(ы), требования и формы текущей и промежуточной аттестации** | 1-2 семестры, сдача нормативов и оценка  спортивно-технической подготовленности, зачет (1 семестр), экзамен (2 семестр). |